

## Les prix ci dessous sont indicatifs

En AMAP , on partage une récolte = on partage au mieux ce qu'il y a , et le beau avant tout.

**Othis 21 novembre 2025**

**S 47**

| 25,00 €                             | 17,00 € |  | prix base<br>amap | prix payé |          |                   |
|-------------------------------------|---------|--|-------------------|-----------|----------|-------------------|
| 12                                  | 15      |  |                   | Grand P.  | Petit P. |                   |
|                                     |         | betterave kg                             | 3,20              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 0,5     | bette botte                              | 3,20              | 2,45      | 1,21     | 19,5              |
| 0,6                                 | 0,6     | carotte couleurs diverses kg             | 2,30              | 1,06      | 1,05     | 16,2              |
|                                     |         | céleri rave piece                        | 3,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | chicorée pain de sucre                   | 3,50              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | chicorée scarole piece                   | 2,70              | 2,07      | 2,05     | 27,0              |
|                                     |         | chicorée trévisé piece                   | 2,60              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | chou blanc 1,4 à 1,8 kg pièce            | 3,60              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | Chou pontoise pièce                      | 3,20              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | chou rouge piece 1,4 à 2 kg              | 4,25              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | christophine pièce 450/550 g             | 2,60              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | courge Musqué de Provence kg             | 3,30              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | échalote kg                              | 7,20              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 0,4                                 | 0,4     | épinard kg                               | 6,00              | 1,84      | 1,82     | 10,8              |
| 1                                   | 1       | fenouil pièce                            | 2,60              | 1,99      | 1,97     | 27,0              |
|                                     |         | fh persil botte                          | 1,30              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | laitue div piece                         | 1,45              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 0,2                                 | 0,15    | mache kg                                 | 15,00             | 2,29      | 1,71     | 4,7               |
|                                     |         | navet botte                              | 3,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | oignon jaune filet 500 g kg              | 2,50              | 1,91      | 1,89     | 27,0              |
|                                     |         | p d t samba 2,5 kg                       | 4,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | p de t consommation bleue filet 1 kg     | 2,00              | 1,53      | 1,52     | 27,0              |
|                                     |         | P de t chair ferme rose de france 2,5 kg | 5,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   |         | patate douce kg                          | 4,90              | 3,75      | ,00      | 12,0              |
|                                     |         | persil racine botte                      | 3,60              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | Poireau botte                            | 3,00              | 2,29      | 2,27     | 27,0              |
|                                     |         |  | 2,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 0,75                                |         | radis rave noir kg                       | 4,00              | 2,29      | ,00      | 9,0               |
|                                     |         | rutabaga kg                              | 4,90              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | topinambour filet 500 g                  | 2,00              | 1,53      | 1,52     | 27,0              |
|                                     |         | yacon kg                                 | 8,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| prix payé                           |         |  |                   | 25,00     | 17,0     |                   |
| remise sur prix de base amap        |         |  |                   | -23,5%    | -24,2%   | à titre indicatif |
| valeur indicative du panier         |         |  |                   | 32,7 €    | 22,4 €   |                   |
| La remise par panier en € serait de |         |  |                   | 7,7 €     | 5,4 €    | à titre indicatif |

Pour Comprendre le contenu du panier : à lire les infos sur notre blog : <https://www.mauricedepoincy.com/amap>  
et chaque année participer à une des visites

## Les prix ci dessous sont indicatifs

En AMAP , on partage une récolte = on partage au mieux ce qu'il y a , et le beau avant tout.

**Vémars 21 novembre 2025**

**S 47**

| 23,00 €                             | 15,00 € |  | prix base<br>amap | prix payé |          |                   |
|-------------------------------------|---------|--|-------------------|-----------|----------|-------------------|
| 8                                   | 18      |  |                   | Grand P.  | Petit P. |                   |
|                                     |         | betterave kg                             | 3,20              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | bette botte                              | 3,20              | 2,46      | 2,45     | 26,0              |
| 0,6                                 | 0,6     | carotte couleurs diverses kg             | 2,30              | 1,06      | 1,05     | 15,6              |
|                                     |         | céleri rave piece                        | 3,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | chicorée pain de sucre                   | 3,50              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | chicorée scarole piece                   | 2,70              | 2,07      | 2,06     | 26,0              |
|                                     |         | chicorée trévisé piece                   | 2,60              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | chou blanc 1,4 à 1,8 kg pièce            | 3,60              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | Chou pontoise pièce                      | 3,20              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | chou rouge piece 1,4 à 2 kg              | 4,25              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | christophine pièce 450/550 g             | 2,60              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | courge Musqué de Provence kg             | 3,30              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | échalote kg                              | 7,20              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 0,4                                 |         | épinard kg                               | 6,00              | 1,84      | ,00      | 3,2               |
| 1                                   | 1       | fenouil pièce                            | 2,60              | 2,00      | 1,99     | 26,0              |
|                                     |         | fh persil botte                          | 1,30              | ,00       | ,00      | ,0                |
|                                     |         | laitue div piece                         | 1,45              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 0,15                                | 0,15    | mache kg                                 | 15,00             | 1,73      | 1,72     | 3,9               |
|                                     |         | navet botte                              | 3,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | oignon jaune filet 500 g kg              | 2,50              | 1,92      | 1,91     | 26,0              |
|                                     |         | p d t samba 2,5 kg                       | 4,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | p de t consommation bleue filet 1 kg     | 2,00              | 1,54      | 1,53     | 26,0              |
|                                     |         | P de t chair ferme rose de france 2,5 kg | 5,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 0,8                                 |         | patate douce kg                          | 4,90              | 3,01      | ,00      | 6,4               |
|                                     |         | persil racine botte                      | 3,60              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   | 1       | Poireau botte                            | 3,00              | 2,30      | 2,29     | 26,0              |
|                                     |         |  | 2,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 0,5                                 |         | radis rave noir kg                       | 4,00              | 1,54      | ,00      | 4,0               |
|                                     |         | rutabaga kg                              | 4,90              | ,00       | ,00      | ,0                |
| 1                                   |         | topinambour filet 500 g                  | 2,00              | 1,54      | ,00      | 8,0               |
|                                     |         | yacon kg                                 | 8,00              | ,00       | ,00      | ,0                |
| prix payé                           |         |  |                   | 23,00     | 15,0     |                   |
| remise sur prix de base amap        |         |  |                   | -23,2%    | -23,6%   | à titre indicatif |
| valeur indicative du panier         |         |  |                   | 30,0 €    | 19,6 €   |                   |
| La remise par panier en € serait de |         |  |                   | 7,0 €     | 4,6 €    | à titre indicatif |

Pour Comprendre le contenu du panier : à lire les infos sur notre blog : <https://www.mauricedepoincy.com/amap>  
et chaque année participer à une des visites

## Les prix ci dessous sont indicatifs

En AMAP , on partage une récolte = on partage au mieux ce qu'il y a , et le beau avant tout.

**Brou 20 novembre 2025**

**S 47**

| 24,00 €                                    | 13,00 € |  | prix base<br>amap | prix payé     |               |                   |
|--|---------|--|-------------------|---------------|---------------|-------------------|
| 6  | 34      |  |                   | Grand P.      | Petit P.      |                   |
|  |         | betterave kg                             | 3,20              | ,00           | ,00           | ,0                |
| 1  |         | bette botte                              | 3,20              | 2,45          | ,00           | 6,0               |
|  |         | carotte couleurs diverses kg             | 2,30              | ,00           | ,00           | ,0                |
| 1  |         | céleri rave piece                        | 3,00              | 2,30          | ,00           | 6,0               |
| 1  | 1       | chicorée pain de sucre <b>petite</b>     | 2,70              | 2,07          | 2,08          | 40,0              |
|  |         | chicorée scarole piece                   | 2,70              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | chicorée trévisse piece                  | 2,60              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | chou blanc 1,4 à 1,8 kg pièce            | 3,60              | ,00           | ,00           | ,0                |
| 1  |         | Chou de Bruxelles filet 500 g            | 3,80              | 2,91          | ,00           | 6,0               |
|  |         | chou rouge piece 1,4 à 2 kg              | 4,25              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | christophine pièce 450/550 g             | 2,60              | ,00           | ,00           | ,0                |
| 1,2  | 1,2     | courge butternut kg                      | 4,00              | 3,67          | 3,69          | 48,0              |
| 1  |         | échalote filet 500 g                     | 3,60              | 2,76          | ,00           | 6,0               |
| 0,4  | 0,4     | épinard kg                               | 6,00              | 1,84          | 1,85          | 16,0              |
| 1  |         | fenouil pièce                            | 2,60              | 1,99          | ,00           | 6,0               |
|  |         | fh persil botte                          | 1,30              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | laitue div piece                         | 1,45              | ,00           | ,00           | ,0                |
| 0,15                                       |         | mache kg                                 | 15,00             | 1,72          | ,00           | ,9                |
|  |         | navet botte                              | 3,20              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | oignon jaune filet 500 g kg              | 2,50              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | p d t samba 2,5 kg                       | 4,00              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  | 1       | p de t consommation bleue filet 1 kg     | 2,00              | ,00           | 1,54          | 34,0              |
|  |         | P de t chair ferme rose de france 2,5 kg | 5,00              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | patate douce kg                          | 4,90              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | persil racine botte                      | 3,60              | ,00           | ,00           | ,0                |
| 1  | 1       | Poireau botte                            | 3,00              | 2,30          | 2,31          | 40,0              |
|  |         |  | 2,00              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  | 0,5     | radis rave noir kg                       | 4,00              | ,00           | 1,54          | 17,0              |
|  |         | rutabaga kg                              | 4,90              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | topinambour filet 500 g                  | 2,00              | ,00           | ,00           | ,0                |
|  |         | yacon kg                                 | 8,00              | ,00           | ,00           | ,0                |
| <b>prix payé</b>                           |         |  |                   | <b>24,00</b>  | <b>13,0</b>   |                   |
| <b>remise sur prix de base amap</b>        |         |  |                   | <b>-23,4%</b> | <b>-23,1%</b> | à titre indicatif |
| <b>valeur indicative du panier</b>         |         |  |                   | <b>31,4 €</b> | <b>16,9 €</b> |                   |
| <b>La remise par panier en € serait de</b> |         |  |                   | <b>7,4 €</b>  | <b>3,9 €</b>  | à titre indicatif |

Pour Comprendre le contenu du panier : à lire les infos sur notre blog : <https://www.mauricedepoincy.com/amap>  
et chaque année participer à une des visites

## Les prix ci dessous sont indicatifs

En AMAP , on partage une récolte = on partage au mieux ce qu'il y a , et le beau avant tout.

**Bussy 19 novembre 2025**

**S 47**

| 24,00 €                                    | 17,00 € |  | prix base<br>amap | prix payé     |               |                   |
|--|---------|--|-------------------|---------------|---------------|-------------------|
| 5  | 16      |  |                   | Grand P.      | Petit P.      |                   |
| 0,5  | 0,5     | betterave kg                             | 3,20              | 1,20          | 1,21          | <b>10,5</b>       |
| 1  | 0,5     | bette botte                              | 3,20              | 2,40          | 1,21          | <b>13,0</b>       |
| 0,5  |         | carotte couleurs diverses kg             | 2,30              | ,86           | ,00           | <b>2,5</b>        |
| 1  |         | céleri rave piece                        | 3,00              | 2,25          | ,00           | <b>5,0</b>        |
|  |         | chicorée pain de sucre                   | 3,50              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
| 1  | 1       | chicorée scarole piece                   | 2,70              | 2,03          | 2,04          | <b>21,0</b>       |
|  |         | chicorée trévisé piece                   | 2,60              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
|  |         | chou blanc 1,4 à 1,8 kg pièce            | 3,60              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
|  |         | Chou pontoise pièce                      | 3,20              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
|  |         | chou rouge piece 1,4 à 2 kg              | 4,25              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
|  |         | christophine pièce 450/550 g             | 2,60              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
|  |         | courge Musqué de Provence kg             | 3,30              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
|  |         | échalote kg                              | 7,20              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
| 0,4  | 0,4     | épinard kg                               | 6,00              | 1,80          | 1,81          | <b>8,4</b>        |
| 1  | 1       | fenouil pièce                            | 2,60              | 1,95          | 1,96          | <b>21,0</b>       |
|  |         | fh persil botte                          | 1,30              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
|  |         | laitue div piece                         | 1,45              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
| 0,15                                       | 0,15    | mache kg                                 | 15,00             | 1,69          | 1,70          | <b>3,2</b>        |
|  |         | navet botte                              | 3,00              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
| 1  |         | oignon jaune filet 500 g kg              | 2,50              | 1,88          | ,00           | <b>5,0</b>        |
|  |         | p d t samba 2,5 kg                       | 4,00              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
| 1  | 1       | p de t consommation bleue filet 1 kg     | 2,00              | 1,50          | 1,51          | <b>21,0</b>       |
|  |         | P de t chair ferme rose de france 2,5 kg | 5,00              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
|  |         | patate douce kg                          | 4,90              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
| 1  |         | persil racine botte                      | 3,60              | 2,70          | ,00           | <b>5,0</b>        |
| 1  | 1       | Poireau botte                            | 3,00              | 2,25          | 2,26          | <b>21,0</b>       |
|  |         |  | 2,00              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
|  | 0,6     | radis rave noir kg                       | 4,00              | ,00           | 1,81          | <b>9,6</b>        |
|  |         | rutabaga kg                              | 4,90              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
| 1  | 1       | topinambour filet 500 g                  | 2,00              | 1,50          | 1,51          | <b>21,0</b>       |
|  |         | yacon kg                                 | 8,00              | ,00           | ,00           | <b>,0</b>         |
| <b>prix payé</b>                           |         |  |                   | <b>24,00</b>  | <b>17,0</b>   |                   |
| <b>remise sur prix de base amap</b>        |         |  |                   | <b>-25,0%</b> | <b>-24,6%</b> | à titre indicatif |
| <b>valeur indicative du panier</b>         |         |  |                   | <b>32,0 €</b> | <b>22,6 €</b> |                   |
| <b>La remise par panier en € serait de</b> |         |  |                   | <b>8,0 €</b>  | <b>5,6 €</b>  | à titre indicatif |

Pour Comprendre le contenu du panier : à lire les infos sur notre blog : <https://www.mauricedepoincy.com/amap>  
et chaque année participer à une des visites

## Les prix ci dessous sont indicatifs

En AMAP , on partage une récolte = on partage au mieux ce qu'il y a , et le beau avant tout.

**Magny 19 novembre 2025**

**S 47**

| 23,00 €<br>14 | 15,00 €<br>11 |   | prix base<br>amap | prix payé |          |      |
|---------------|---------------|---|-------------------|-----------|----------|------|
|               |               |   |                   | Grand P.  | Petit P. |      |
|               |               |   |                   | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               |   |                   | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | aubergine kg                            | 6,90              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | betterave kg                            | 3,00              | ,00       | ,00      | ,0   |
| 0,8           | 0,4           | carotte couleurs diverses kg            | 2,30              | 1,39      | ,69      | 15,6 |
|               |               | céleri rave pièce                       | 3,00              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | chicorée de Trévise pièce               | 2,50              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | chicorée pain de sucre pièce            | 3,50              | ,00       | ,00      | ,0   |
| 1             | 1             | chicorée scarole pièce                  | 2,70              | 2,05      | 2,03     | 25,0 |
|               |               | chou de pontoise pièce                  | 3,20              | ,00       | ,00      | ,0   |
| 1             | 0,5           | chou rouge cal 1,2/1,6 kg pièce         | 3,75              | 2,84      | 1,41     | 19,5 |
|               |               | christophine pièce 450/500 g            | 2,60              | ,00       | ,00      | ,0   |
| 1             | 1             | courge potimarron ou Musqué ou Bleue kg | 3,30              | 2,50      | 2,48     | 25,0 |
| 0,5           |               | échalote kg                             | 7,20              | 2,73      | ,00      | 7,0  |
|               |               | fh persil botte                         | 1,30              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | laitue de serre pièce                   | 1,45              | ,00       | ,00      | ,0   |
| 0,15          | 0,15          | mache kg                                | 15,00             | 1,71      | 1,69     | 3,8  |
|               |               | oignon sec kg                           | 4,90              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | p de t consommation bleue filet 1 kg    | 2,00              | ,00       | ,00      | ,0   |
| 1             | 1             | P de t chair ferme amandine 2,5 kg      | 5,00              | 3,79      | 3,76     | 25,0 |
|               |               | patate douce kg                         | 4,90              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | persil racine botte                     | 3,50              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | piment long doux des Landes kg          | 18,00             | ,00       | ,00      | ,0   |
| 1             |               | Poireau botte                           | 3,00              | 2,27      | ,00      | 14,0 |
|               |               | poivron vert kg                         | 8,00              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | radis botte                             | 2,00              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | radis rave noir kg                      | 4,00              | ,00       | ,00      | ,0   |
|               |               | rutabaga pièce                          | 1,60              | ,00       | ,00      | ,0   |
| 1             |               | tomate cerise barquette 350 g env       | 4,90              | 3,71      | ,00      | 14,0 |
|               | 0,8           | tomate ronde rouge kg                   | 4,90              | ,00       | 2,95     | 8,8  |

**prix payé**  
**remise sur prix de base amap**  
**valeur indicative du panier**  
**La remise par panier en € serait de**

| 23,00  | 15,0   |                   |
|--------|--------|-------------------|
| -24,2% | -24,9% | à titre indicatif |
| 30,3 € | 20,0 € |                   |
| 7,3 €  | 5,0 €  | à titre indicatif |

Pour Comprendre le contenu du panier : à lire les infos sur notre blog : <https://www.mauricedepoincy.com/amap>  
et chaque année participer à une des visites