

**Les prix ci dessous sont indicatifs**

En AMAP , on partage une récolte = on partage au mieux ce qu'il y a , et le beau avant tout.

**Congis 23 décembre 2025**

**S 52**

| 24,00 € | 15,00 € |  | prix base<br>amap | prix payé     |               |
|---------|---------|--|-------------------|---------------|---------------|
|         |         |  |                   | Grand P.      | Petit P.      |
| 11      | 13      |  |                   | ,00           | ,00           |
|         |         |  |                   | ,00           | ,00           |
|         |         |  |                   | ,00           | ,00           |
|         |         | bette botte                                | 3,20              | ,00           | ,00           |
|         |         | betterave kg                               | 3,20              | ,00           | ,00           |
| 0,5     |         | carotte couleurs diverses kg               | 2,30              | ,00           | ,88           |
| 1       | 0,5     | céleri rave piece                          | 3,00              | 2,30          | 1,14          |
| 1       | 1       | chicorée pain de sucre pièce               | 3,20              | 2,46          | 2,44          |
|         |         | chicorée scarole piece                     | 2,70              | ,00           | ,00           |
|         |         | chou vert moyen piece                      | 2,60              | ,00           | ,00           |
| 1       | 1       | chou blanc kg                              | 2,70              | 2,07          | 2,06          |
|         |         | christophine pièce 350/450 g               | 2,15              | ,00           | ,00           |
|         |         | courge butternut kg                        | 4,00              | ,00           | ,00           |
|         |         | courge butternut pièce cal 18/22           | 8,00              | ,00           | ,00           |
| 1       | 0,6     | endive non parée kg                        | 4,60              | 3,53          | 2,10          |
|         |         | mache kg                                   | 15,00             | ,00           | ,00           |
|         |         | navet botte                                | 3,50              | ,00           | ,00           |
| 1       | 0,5     | oignon rose ( ou autre ) kg                | 4,90              | 3,76          | 1,87          |
|         |         | p d t samba 2,5 kg                         | 4,00              | ,00           | ,00           |
|         |         | p de t bleue 1 kg                          | 2,00              | ,00           | ,00           |
|         |         | P de t chair ferme amandine 2,5 kg         | 5,00              | ,00           | ,00           |
| 1,2     | 0,8     | patate douce kg                            | 4,90              | 4,51          | 2,99          |
| 1       |         | Poireau botte                              | 3,00              | 2,30          | ,00           |
| 0,5     |         | radis rave noir kg                         | 4,00              | 1,53          | ,00           |
|         |         |  |                   | ,00           | ,00           |
|         |         | rutabaga kg                                | 5,50              | ,00           | ,00           |
| 1       | 1       | topinambour/hélianthi filet ½ kg           | 2,00              | 1,53          | 1,52          |
|         |         | yacon kg                                   | 8,50              | ,00           | ,00           |
|         |         |  |                   | <b>24,00</b>  | <b>15,00</b>  |
|         |         | <b>remise sur prix de base amap</b>        |                   | <b>-23,3%</b> | <b>-23,8%</b> |
|         |         | <b>valeur indicative du panier</b>         |                   | <b>31,3 €</b> | <b>19,7 €</b> |
|         |         | <b>La remise par panier en € serait de</b> |                   | <b>7,3 €</b>  | <b>4,7 €</b>  |

Pour Comprendre le contenu du panier : à lire les infos sur notre blog : <https://www.mauricedepoincy.com/amap>  
et chaque année participer à une des visites